

เรียนอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ

นร.พงศ์พันธุ์ จันทร์สำราญ

นักเรียนนายเรือชั้นปีที่ ๔

ก่อนอื่นเราควรถามตัวเองก่อนว่า เรานั้นเรียนไปเพื่ออะไร เพราะการเรียนก็เหมือนกับการทำงานอย่างหนึ่ง แต่ก็ต้องยอมรับว่า การเรียนนั้นเป็นเสมือนการทำงานที่ยาวนานเสียเหลือเกิน จนบางคนทำแล้วรู้สึกท้อแท้ งานทุกงานย่อมจะต้องมีจุดมุ่งหมายของงานนั้น ๆ ดังนั้น การเรียนก็ควรจะต้องมีจุดมุ่งหมายด้วยเช่นกัน

สำหรับผมเลือกที่จะเรียนให้ได้ดี เพื่อบุคคล ๓ คน คือ คุณพ่อ คุณแม่ และเพื่อตัวของผมเองที่ผมเลือกเช่นนี้ก็เพราะ ผมรู้ตัวเองว่า ด้วยชีวิตของนักเรียนทหาร ที่จะต้องใช้ชีวิตส่วนใหญ่อยู่ไกลจากบ้าน จากพ่อและแม่ ทำให้ไม่มีโอกาสที่จะได้แสดงความกตัญญูทักท้วงต่อท่านมากนัก ผมจึงใช้ผลการเรียนเป็นเสมือนมาลัยมาแสดงความกตัญญูต่อท่านทั้งสองให้ท่านทั้งสองได้ปลื้มและภาคภูมิใจ และสิ่งนี้ก็ได้กลายมาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจให้ผมจะต้องตั้งใจเรียนอยู่เสมอ สำหรับที่ผมกล่าวไว้ในตอนต้นว่า ผมตั้งใจเรียนเพื่อตัวเองด้วยนั้น ก็เพราะว่าหากเราต้องการที่จะยกระดับฐานะความเป็นอยู่ และประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานในอนาคต ก็มีการเรียน การศึกษานี้แหละที่จะช่วยให้ได้ในสิ่งที่ต้องการได้ดีที่สุด ดังนั้น เมื่อใดที่เกิดความท้อแท้ในการเรียนก็ขอให้นึกถึงความสบายในวันข้างหน้า ก็จะทำให้กำลังใจสู้ได้ต่อไปอย่างแน่นอน

สำหรับเทคนิคในการเรียนนั้น แต่ละคนคงจะมีความแตกต่างกัน ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับพื้นฐานการเรียนตั้งแต่เด็ก จะขอแนะนำให้นำวิธีการเรียนของผม ซึ่งหากว่าทุกคนทำได้ เป็นที่เชื่อมั่นว่าการเรียนจะพัฒนาขึ้นอย่างแน่นอน

๑. นับว่าข้อนี้ยากที่สุดสำหรับผมในช่วงแรก ก็คือฝืนไม่ให้อ่านในห้องโดยเด็ดขาด นับว่าสิ่งนี้เป็นสิ่งสำคัญที่สุดก็ว่าได้ เพราะด้วยตารางการปฏิบัติของนักเรียนนายเรือแล้วไม่เอื้อต่อการให้ศึกษาเองอย่างแน่นอน ดังนั้น การเรียนในห้องจึงเป็นสิ่งจำเป็นที่สุด

๒. เราไม่ควรเรียนแบบนั่งฟังเฉย ๆ ควรจดสรุปไปด้วยภาษาของเราเอง ที่เราเข้าใจ ถึงแม้ว่าเราอาจคิดว่าเราเข้าใจแล้ว จำได้ แต่หากขาดการทบทวน ไม่ซ้ำก็ลืม

๓. เมื่อเรียนไม่เข้าใจให้ถามครูผู้สอนทันที ไม่ควรปล่อยไว้ หรือรอมาหาคำตอบเองเพราะจะทำให้เกิดความเบื่อหน่าย เพราะเชื่อว่า เรียนไม่รู้เรื่อง

๔. ไม่ควรนอนดึก และพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อย ๕ – ๖ ชั่วโมง รวมทั้งต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการผ่อนคลายสมองจากการเรียน



๕. สุดท้ายคือ วางแผนการอ่านทบทวนตำราล่วงหน้าก่อนสอบประมาณ ๑ สัปดาห์ และเริ่มอ่านอาจจะเริ่มจากวิชาที่ถนัดหรือชอบก่อนก็ได้ แล้วสลับด้วยวิชาที่ยาก จะทำให้ไม่เบื่อกับการอ่านหนังสือมากนัก

อย่างไรก็ตามแม้โรงเรียนนายเรือจะสนับสนุนให้นักเรียนนายเรือขยันและตั้งใจเรียน แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดและขาดไม่ได้ก็คือ ความดีที่จะต้องมั่งคั่งกับนักเรียนนายเรือทุกคนตลอดไป

