



# ข่าวนายเรือ

กองบรรณาธิการวารสารโรงเรียนนายเรือ

## การรับรองหมู่เรือฝึกนักเรียนนายเรือทำการสาธารณรัฐเกาหลี

พลเรือตรี Yoon Young Sik รองผู้บัญชาการโรงเรียนนายเรือสาธารณรัฐเกาหลี เป็นผู้บังคับหมู่เรือฝึกนักเรียนนายเรือทำการสาธารณรัฐเกาหลี จำนวน ๒ ลำ คือเรือ Daeuj Young (DDH-997) และเรือ Chunue (AOE-57) ซึ่งจอดเทียบท่าเรือกรุงเทพ ได้เข้าเยี่ยมชมกิจการภายในโรงเรียนนายเรือ พร้อมเข้าเยี่ยมคำนับ พลเรือโท สุรศักดิ์ แก้วแกมทอง ผู้บัญชาการโรงเรียนนายเรือ ณ ห้องรับรอง ๒ กองบัญชาการโรงเรียนนายเรือ ในโอกาสเดียวกันนี้ได้มีการแข่งขันฟุตบอลระหว่างทีมฟุตบอลหมู่เรือฝึกนักเรียนนายเรือทำการสาธารณรัฐเกาหลีกับทีมฟุตบอลโรงเรียนนายเรือ ณ สนามฟุตบอลโรงเรียนนายเรือ จังหวัดสมุทรปราการ



รองผู้บัญชาการโรงเรียนนายเรือสาธารณรัฐเกาหลีเข้าเยี่ยมคำนับผู้บัญชาการโรงเรียนนายเรือ



ทีมฟุตบอลหมู่เรือฝึกนักเรียนนายเรือทำการสาธารณรัฐเกาหลีกับทีมฟุตบอลโรงเรียนนายเรือ

## ผู้บัญชาการทหารเรือสาธารณรัฐประชาชนจีนเยี่ยมชมโรงเรียนนายเรือ

พลเรือเอก Wu Shengli ผู้บัญชาการทหารเรือสาธารณรัฐประชาชนจีน เข้าเยี่ยมคำนับ พลเรือโท สุรศักดิ์ แก้วแกมทอง ผู้บัญชาการโรงเรียนนายเรือ เมื่อวันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๑ ต่อจากนั้น เข้ารับฟังการบรรยายสรุป ณ หอเกียรติยศ โรงเรียนนายเรือ และเยี่ยมชมกิจการภายในของโรงเรียนนายเรือ อาทิ พิพิธภัณฑ์เครื่องมือเดินเรือ และอาคารเครื่องฝึกจำลองการเดินเรือ



## โครงการ "จากวันแม่ถึงวันพ่อ ๑๑๖ วัน สร้างสามัคคี"

นาวาเอก ธนุ สุฎฎานเศรษฐกร รองเสนาธิการโรงเรียนนายเรือ รับมอบธงสัญลักษณ์โครงการ "จากวันแม่ถึงวันพ่อ ๑๑๖ วัน สร้างสามัคคี" จาก นาวาเอก พรชัย ปิ่นทอง เสนาธิการฐานทัพเรือกรุงเทพ เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๕๑ และเมื่อครบกำหนด ๗ วัน ในวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๕๑ โรงเรียนนายเรือจะส่งมอบธงสัญลักษณ์ให้แก่ผู้ทหารเรือพระจุลจอมเกล้า กรมผู้ทหารเรือ เพื่อนำไปดำเนินการต่อไป

ในโอกาสเดียวกันนี้ พลเรือตรี เขมวันต์ สงคราม รองผู้บัญชาการโรงเรียนนายเรือ เป็นประธานในพิธี "จัดกิจกรรมทำความสะอาดใหญ่ร้อยดวงใจให้ที่ทำงานน่ายู่" ณ หอประชุมภูตือนันต์ โรงเรียนนายเรือ เมื่อวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๑ การจัดกิจกรรมดังกล่าวเป็นไปตามวัตถุประสงค์ในการนำธงสัญลักษณ์โครงการ "จากวันแม่ถึงวันพ่อ ๑๑๖ วัน สร้างสามัคคี" มาเป็นสัญลักษณ์ ซึ่งจะเป็นศูนย์รวมแห่งความรัก ความสามัคคี และความสมานฉันท์ ให้แก่กำลังพล และเป็นการจัดกิจกรรมที่เป็นการทำคุณประโยชน์ต่อส่วนรวมและหน่วยงาน ถวายเป็นพระราชกุศลและเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินีนาถ



## การตรวจและประเมินผลการฝึกภาคปฏิบัติในทะเลภายในประเทศของ นักเรียนนายเรือ ชั้นปีที่ ๑ - ๓ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๑

โรงเรียนนายเรือทำการตรวจและประเมินผลการฝึกภาคปฏิบัติในทะเลภายในประเทศของนักเรียนนายเรือ ชั้นปีที่ ๑ - ๓ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๑ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ กันยายน ๒๕๕๑ ที่ฐานทัพเรือสัตหีบ โดยมี พลเรือตรี โชติวัฒน์ สาริกะวณิช เสนาธิการโรงเรียนนายเรือ เป็นประธานกรรมการตรวจและประเมินผลการฝึกภาคปฏิบัติ ๗ ของนักเรียนนายเรือ ชั้นปีที่ ๑ - ๓ โดยตรวจและประเมินผลการฝึกภาคปฏิบัติในทะเลภายในประเทศของนักเรียนนายเรือ เกี่ยวกับ การปกครอง การเรือ การสถานีเรือ เดินเรือ การสื่อสาร ศูนย์ยุทธการและการแปรกระบวน การอาวุธ ระบบเครื่องจักร ขับเคลื่อน การกลทัวไป เครื่องกำเนิดไฟฟ้าและการไฟฟ้าในเรือ การป้องกันความเสียหาย ระบบซ่อมบำรุงตามแผน และจดหมายเหตุ ซึ่งผลการตรวจและประเมินผลการฝึกโดยทั่วไปอยู่ในเกณฑ์ดี

## การดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการทหารเรือไร้พุงของโรงเรียนนายเรือ

ตามที่คณะกรรมการโครงการทหารเรือไร้พุงของกองทัพเรือ ได้กำหนดให้หน่วยขึ้นตรงกองทัพเรือดำเนินโครงการทหารเรือไร้พุง เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้แก่กำลังพล นั้น โรงเรียนนายเรือได้แต่งตั้งคณะกรรมการโครงการทหารเรือไร้พุงของโรงเรียนนายเรือเป็นหน่วยรับผิดชอบการดำเนินโครงการดังกล่าว และคณะกรรมการโครงการทหารเรือไร้พุงของโรงเรียนนายเรือได้มีการดำเนินการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ไปแล้วดังนี้

- จัดบรรยายพิเศษเรื่อง โรคอ้วนลงพุง เมื่อ ๓๑ มกราคม ๒๕๕๑ โดยเชิญวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากกระทรวงสาธารณสุขมาให้ความรู้เรื่องโรคอ้วน สุขภาพ อาหารและการออกกำลังกาย
- จัดกำลังพลที่มีรอบเอวเกิน และอยู่ในเกณฑ์อ้วน เป็นบุคคลต้นแบบ เข้าร่วมแข่งขันพิชิตพุงระดับกองทัพเรือ เป็นรุ่นที่ ๑ โดยกำลังพลดังกล่าวได้ร่วมกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การตรวจสุขภาพเป็นประจำสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ที่โรงพยาบาลโรงเรียนนายเรือ เพื่อตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การควบคุมโภชนาการตามคำแนะนำ

ตั้งแต่ เมษายน - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๑ โดยได้มีการสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการทั้งหมดเสนอคณะกรรมการโครงการทหารเรือไร้พุงของกองทัพเรือเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เมื่อเดือนกันยายน ๒๕๕๑

- แจกจ่ายเอกสารให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิต การออกกำลังกายและอาหาร เพื่อความเข้าใจที่ถูกต้อง อันจะนำมาซึ่งการมีสุขภาพดี ห่างไกลภาวะอ้วนลงพุง
- จัดกำลังพลโรงเรียนนายเรือที่มีรอบเอวเกินกำหนด และอยู่ในเกณฑ์อ้วน เข้าร่วมโครงการเป็นบุคคลต้นแบบ รุ่นที่ ๒ (ไม่มีการแข่งขันพิชิตพุง) โดยใช้แนวทางการปฏิบัติสำคัญ ๆ เช่นเดียวกับบุคคลต้นแบบ รุ่นที่ ๑ เพื่อลดจำนวนกำลังพลที่อยู่ในเกณฑ์อ้วนลงพุง ตามแผนแม่บทโครงการทหารเรือไร้พุงของโรงเรียนนายเรือ ปี ๒๕๕๑ - ๒๕๕๔

